

# Posgrado Terapia Breve

*On line*  
*4a Edición*  
*2023/24*

**Dossier informativo**

# Presentación

Las ideas renovadoras de la Escuela de Palo Alto desbordaron el marco estricto de sus orígenes, para propagarse a todas las disciplinas científicas y profesionales que tenían que ver con la comunicación. En el 1966, se estudió qué posibilidad existía de abreviar los tratamientos psicoterapéuticos, encontrando respuestas y soluciones rápidas a los problemas humanos y así es que, en 1967 se creaba el Brief Therapy Center en el MRI.

Brief Therapy Center BCN y la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau lanzaron la Primera edición del Posgrado en Terapia Breve en su formato presencial en el año 2016. Después del éxito consecutivo desde entonces actualmente ofrecemos también on line esta formación, avalada oficialmente por la misma institución que dio a la luz el Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas: el Mental Research Institut de Palo Alto (California).

El objetivo general es dar a conocer al alumno las premisas epistemológicas y teóricas del esquema técnico del modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas del Mental Research Institut (MRI) así como su aplicación a la solución de problemas en diversos sistemas de interacción a

El Posgrado en Terapia Breve de Resolución de Problemas es una formación eminentemente práctica en la que el alumnado conocerá primero el modelo teórico de Palo Alto a través de la observación de casos reales en todas las clases para posteriormente integrarlo con el propio estilo terapéutico en su práctica terapéutica supervisada por nuestro equipo docente.

Los alumnos aprenderán a resolver problemas de forma pragmática, breve y eficaz, a la vez que profundizan en una concepción sistémica del comportamiento humano. Ofrecemos una formación sistémica que sirve de puente entre el Modelo de Terapia Familiar Sistémica de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau de Barcelona y el Modelo de Terapia Breve de Resolución de problemas (Modelo de Palo Alto), con la participación del Dr. Juan Luis Linares y el Dr. Marcelo Ceberio como referentes de ambos modelos teóricos.

la vez que favorecer la integración de los conocimientos articulándolos con el propio estilo terapéutico.

## Objetivo general

# Objetivos por nivel

## Formación básica 1er Año 155 h de formación

- Conocer los principios básicos del Paradigma Sistémico.
- Integrar el Modelo teórico de la Terapia Breve de Resolución de Problemas en la epistemología sistémica.
- Aprender los fundamentos del modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas.
- Reconocer las diferentes técnicas y estrategias de intervención del modelo de TBRP desde una perspectiva tanto teórica como práctica.
- Conocer el modelo de Terapia Familiar del Dr. Juan Luis Linares.
- Reflexionar sobre las diferencias y similitudes entre el modelo de TBRP y otros modelos sistémicos.
- Experimentar la función del equipo como parte del proceso terapéutico.
- Conocer la aplicabilidad del Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas en diferentes ámbitos.

## Formación avanzada 2do Año 155 h de formación

- Desarrollar habilidades para procurar una relación comprensiva con los clientes.
- Saber implementar herramientas comunicativas que permitan una intervención resolutiva en el trabajo con los clientes.
- Adquirir las habilidades terapéuticas necesarias para un buen manejo de la terapia desde el Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas.
- Identificar y trabajar las dificultades propias en el rol de terapeutas.
- Poner en práctica las técnicas propias del Modelo aprendidas en el primer nivel de la formación.

# Metodología

## **Clases Teóricas**

Exposición y análisis del modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas a nivel epistemológico, teórico y técnico.

## **Observación de casos**

Observación de casos en vivo y análisis clínico en equipo terapéutico.

## **Supervisión directa**

Supervisión en vivo de la práctica terapéutica.

## **Supervisión indirecta**

Supervisión de casos en pequeño grupo.

## **Seminarios**

Conferencias de docentes internacionales expertos en la materia.

## **Laboratorio de comunicación**

Taller de habilidades terapéuticas y técnicas de comunicación en la práctica clínica. Estudio de la comunicación analógica en el espacio terapéutico.

## **Tutorías individuales**

Espacio optativo de reflexión personal respecto a las particularidades que puedan surgir a lo largo del período formativo.

# Certificación

La titulación final de **Posgrado En Terapia Breve De Resolución De Problemas** (Modelo Palo Alto) se adquiere después de una formación completa de 2 años lectivos, organizados de octubre a junio. **Es posible realizar solamente el primer año de formación y recibir la certificación** de “Experto en Terapia Breve de Resolución de Problemas (Modelo de Palo Alto)”.

# Horario

Las horas de trabajo on line se realizan a través de las actividades en la plataforma virtual siempre en horario de **JUEVES** de 15.00 a 20.00 h (Hora España).

# Contenido

Esquema básico del contenido teórico que se entrega desarrollado en detalle en el momento de la matrícula.

1. Epistemología sistémica
2. **Conceptualización interaccional del modelo de terapia breve de resolución de problemas**
3. **El modelo terapéutico: la terapia breve de resolución de problemas**
4. **Estrategias y técnicas en terapia breve de resolución de problemas**
5. **Teoría de las relaciones básicas y teoría de las relaciones familiares básicas**
6. **Terapia de pareja desde la terapia breve de resolución de problemas**
7. **Aplicabilidad de las terapias breves a distintos contextos**
8. **Laboratorio de comunicación: la habilidad comunicativa del terapeuta**

# Seminarios

<b>Título seminario</b>	<b>Fecha</b>	<b>Docente</b>
<b>Intervención con parejas. Un modelo minimalista.</b>	<b>16/11/2023</b>	<b>Lic. Raquel Maresma</b>
<b>Terapia familiar ultramoderna. La nutrición relacional. Una teoría compleja del maltrato.</b>	<b>23/11/2023</b>	<b>Dr. Juan Luis Linares</b>
<b>Abordaje de los trastornos de pánico en terapia breve de resolucion de problemas.</b>	<b>25/01/2024</b>	<b>Lic. Ramón Lema</b>
<b>Hacia una teoría sistémica de la personalidad. El diagnóstico relacional.</b>	<b>22/02/2024</b>	<b>Dr. Juan Luis Linares</b>
<b>Cuerpo, espacio y movimiento en psicoterapia.</b>	<b>7/03/2024</b>	<b>Dr. Marcelo Ceberio</b>
<b>La inteligencia terapéutica. Los recursos del terapeuta.</b>	<b>18/04/2024</b>	<b>Dr. Juan Luis Linares</b>
<b>Estrategia y técnica desde el enfoque centrado en soluciones</b>	<b>23/05/2024</b>	<b>Lic. Laura Galimbeti</b>

# Docentes

## Juan Luis Linares

Psicólogo, Doctor en Medicina, Psiquiatra y Ex-Profesor titular de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Barcelona. Autor de múltiples libros, sus obras han sido traducidas al italiano, francés, portugués e inglés.

Investiga los más variados temas de la psicopatología y como producto de sus años de trabajo clínico e investigación ha construido un modelo de trabajo psicoterapéutico, el "Modelo de Nutrición Relacional". Colabora con diferentes centros de estudios sistémicos y ha disertado en congresos en más de 40 países.

Fundador y Director de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de San Pablo, es co-fundador de la Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas donde se mantiene como Presidente Honorífico y de la revista REDES en la que ha ejercido como Editor en Jefe durante años.

Ha destacado como miembro de la American Family Therapy Academy, ha sido Presidente de la Sociedad Catalana de Terapia Familiar (SCTF), Presidente de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y Presidente de European Family Therapy Association (EFTA).

## Raquel Maresma

Psicóloga, Terapeuta familiar y Mediadora, es especialista en Terapia Breve de Resolución de Problemas por el Mental Research Institute.

Máster en Terapia Familiar Sistémica por la Universidad Autónoma de Barcelona y la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau y Máster en Terapia Cognitiva Social por la Universidad de Barcelona.

Directora junto a Juan Luis Linares del programa de Posgrado en Terapia Breve, es docente en programas de formación de terapia breve en la Universidad de Barcelona (UB), la Universidad Internacional de Valencia (VIU) y en distintas escuelas sistémicas de Latinoamérica. Es co-autora junto a Marcelo Ceberio del libro publicado en Herder Cuando duele el amor.

Reflexiones e historias de parejas en terapia.

Fundadora de Brief Therapy Center BCN, actualmente es coordinadora del Programa de atención terapéutica municipal en los servicios sociales de Alella (Barcelona).

# Docentes

## Marcelo Ceberio

Licenciado en psicología y Doctorado (Universidad de Kennedy, Universidad de Barcelona y Universidad de Buenos Aires) estudia la especialidad del modelo breve en el prestigioso Mental Research Institute (MRI) de Palo Alto -instituto del cual es representante para la Argentina.

Fundador de la Escuela Sistémica Argentina, actualmente es presidente de Relates, docente en distintas universidades, director del Doctorado en Neurociencias en la Universidad de Flores y del Laboratorio de investigación en Neurociencias y Ciencias Sociales en ESA.

Marcelo R.Ceberio ha recibido diversos y distinguidos reconocimientos a su labor académica y ha publicado más de un centenar de artículos en revistas especializadas. Es autor de más de 40 libros publicados, algunos en coautoría con Paul Watzlawick y Juan Luis Linares.

## Ramón Lema

Psicólogo, Terapeuta familiar acreditado por la FEATF y especialista en Terapia Breve de Resolución de Problemas por el Mental Research Institute (MRI), Palo Alto (USA).

Máster en Terapia Familiar por Blanquerna (Universitat Ramon Llull) y la Escuela de Terapia Familiar Sant Pau de Barcelona.

Terapeuta Familiar y de Pareja acreditado por la Sociedad Catalana de Terapia Familiar (SCTF) y la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF).

Autor y co-autor junto a Javier Ortega y Marcelo Ceberio de diversos artículos científicos en las revistas sistémicas Redes y Mosaico.

Actualmente colaborador docente de la Formación en Terapia Familiar de la Escuela de Terapia Familiar Sant Pau de Barcelona y del Máster en Terapia Familiar de Blanquerna (Universitat Ramon Llull), ejerce como terapeuta familiar en la Asociación Ventijol y en la práctica privada en el Instituto Sistémico de Barcelona y en Brief Therapy Center BCN.

# Docentes

## Laura Galimberti

Psicóloga y psicoterapeuta especialista en el enfoque de Terapia Sistémica Breve Centrado en las Soluciones formada principalmente con Mark Beyebach y Cloe Madanes.

Máster en Terapia Cognitivo Social por la Universidad de Barcelona y Máster en Terapia Sexual y de Pareja por la misma universidad.

Es especialista en intervención estratégica en la prevención y el tratamiento de la violencia por el Centro Reina Sofia y acreditada como terapeuta EMDR por la asociación EMDR España.

Ejerce como psicoterapeuta desde el 2004 y se ocupa de la formación desde el 2007. Ha sido directora y docente en distintos programas de Posgrados y Masters en la Universidad de Barcelona y Girona entre otras. Desde el 2010 colabora como docente en la “Scuola di psicoterapia con orientamento sistémico e socio-costruccionista” promocionada por el Centro Privado Panta Rei (Milán, Italia) y reconocida por el M.I.U.R.

# Dirección

Dr. Juan Luis Linares  
Lic. Raquel Maresma

# Coordinación

**Académica:**  
Raquel Maresma  
info@briefbcn.com  
Tel. 650762492



**Administrativa:**  
Alejandra Boggione  
online@etfsantpau.com  
Tel. (+34)93 5537846

# Costes

## Modalidades de pago

### Pago único

Los costes pueden abonarse en dos pagos fraccionados de 250€ para matrícula y de 700€ para tasas, si bien es necesario haber abonado la totalidad del coste antes del inicio del ciclo académico.

### Pago fraccionado

La matrícula ha de estar abonada antes del inicio del ciclo académico y los costes de las tasas pueden abonarse en ocho mensualidades.

## Opciones de descuentos

### 15% descuento

Para alumnos y ex-alumnos de nuestras escuelas y miembros de escuelas asociadas a la red Relates.

### 15% descuento

Para candidatos que se adhieren a la modalidad de pago único.

## Formación Básica / 1er año Experto en Terapia Breve de Resolución de Problemas

Inscripción 500 €  
Matrícula 1.400 €  
Total 1.900 €

## Formación Avanzada / 2do Año Posgrado en Terapia Breve de Resolución de Problemas

Inscripción 500 €  
Matrícula 1.400 €  
Total 1.900 €

# Requisitos y acreditación

La Escuela de Terapia familiar del Hospital de Sant Pau es una escuela de posgrado para la formación de profesionales, por lo que el principal requisito es contar con una **TITULACIÓN UNIVERSITARIA**, preferentemente en **Ciencias Sociales o de la Salud**.

- La Escuela de Terapia familiar del Hospital de Sant Pau es una de las escuelas sistémicas más reconocidas en Europa y América, siendo miembro fundador de la Cámara de Escuelas de Formación de la European Family Therapy Association (EFTA) y fundadora de la Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas (RELATES).
- La obtención de la Titulación de Posgrado en Terapia Breve permite al alumno interesado en acreditarse como Terapeuta Familiar por la FEATF acceder al 2do Año académico de la Formación Básica de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau.
- El Programa de Posgrado en Terapia Breve cuenta con la acreditación oficial de:

**Institut Sistémic de Barcelona (ISBA)**

**Escola de Teràpia Familiar de Sant Pau**

**Brief Therapy Center Barcelona**

**Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas (RELATES)**

# Inscripción

1

- **Completar la solicitud de preinscripción roja descargable en nuestra página web: [brieftherapycenterbcn.com](http://brieftherapycenterbcn.com)**
- **Adjuntar CV actualizado.**
- **Adjuntar carta de motivación en hoja a parte con los siguientes datos:**
  - Experiencia en terapia familiar y/o formación recibida.
  - Motivos por los que desea inscribirse en este programa.
  - Motivos por los que desea inscribirse en esta escuela.
  - Otras informaciones o comentarios que crea oportuno aportar.

2

- **Enviar documentación:**  
**[info@briefbcn.com](mailto:info@briefbcn.com)**
  - Nuestro departamento académico valorará la información de cada candidato al programa. Nos pondremos en contacto con los casos favorables.

3

- **En caso de ser aceptado el estudiante deberá enviar:**
  - Fotocopia de DNI
  - Fotocopia de Titulación Universitaria

4

- **Realizar los pagos correspondientes a la inscripción y matrícula.**

# Contacto

¿Quieres conocer más de  
nuestra formación?



@brieftherapycenterbcn

¿Quieres una entrevista  
personal por videoconferencia?  
Solicítala



info@briefbcn.com



M.650762492

¡Y nuestras páginas web!  
[www.brieftherapycenterbcn.com](http://www.brieftherapycenterbcn.com)  
[www.etfsantpau.com](http://www.etfsantpau.com)

**BRIEF  
THERAPY  
CENTER  
BCN**

